

# みんなで協力して、災害を乗り越えよう!!

## プログラム (内容は変更になる場合があります)

### □ 震災語り部さんのお話

能登半島地震・台湾地震時にボランティアとして現地で活動された花井幸介さんのお話を聞かせて頂きます。

災害が起きた時に何をすべきか、何を用意しておくべきかなど、命を守るために防災について今一度考えてみましょう。



### □ 防災テントの設営

避難用テントで宿泊します。避難所に用意されているのは、テント、断熱用の薄いアルミシート、毛布です。自宅のように快適に寝ることができるわけではありません。避難所で、少しでも快適過ごせるには何が必要か考えてみてください。



### □ 防災食の食事

夕食、翌朝の朝食は防災食を頂きます。防災食ってどんな味？夕食時の炊き出しも体験してもらいます。



### □ 救命講習

いざという時に大切な人の命を救うことができるよう、心肺蘇生法やAEDの使い方を学びます。



## 持ち物 (持ち物全てに名前を書いてください)

- 水入りペットボトル(1リットル以下のもの)\*飲料可のもの(名前を書いておいてください)
- 水筒(1日目の分)
- 寝袋などの寝具
- タオル・歯ブラシなどの衛生用品
- 室内シューズ
- ビニール袋
- 各自、避難所で必要と思う物



\*防災キャンプ中は、入浴ができませんのでご自宅でご入浴を済ませてからご参加ください。

\*アレルギーがある方は、申し込み時にお知らせください。

\*当日の行動班・宿泊班は、こちらで班を分けさせていただきます。

\*当日の様子をスタッフが写真や動画撮影し、SNSや広報などで掲載させていただきます。

\*当日の運営にご協力いただける保護者の方も募集します。ご協力いただける方は、美旗市民センターTEL/65-3007 またはラインでお知らせください。





みんなで体験しよう!!

# 美旗 防災キャンプ

避難所って  
どんなところ?

2025.10/25 (土) 17:00 開始 ~ 10/26 (日) 9:00 終了  
☆受付 16:30~16:55

場 所:名張市立美旗小学校体育館

定 員:50 名

対 象:美旗在住の小学生・中学生(未就学児は参加できません)

\*小学1年生~小学3年生は保護者同伴必須。

\*小学4年生以上は、基本子どもだけの参加としますが、  
希望される場合は保護者同伴可能。

\*10/25 のみの参加も可。(21時に迎えに来てください)  
日帰りの場合も小学1年生~小学3年生は保護者同伴。

参加費:1 人 500 円(保険・食事代等)\*当日徴収

申 込:右の QR コードを読み取り、必要事項を入力してください。

または、美旗市民センターにて、申込用紙にご記入ください。



申込締切  
9/26(金)



## ~お申し込みの前にお読みください~

- ・本イベントは、スタッフ見守りの下、安心安全に最大限配慮しますが、快適な環境ではない不便さ、不自由さを体験するものです。趣旨をご理解の上、ご参加ください。
- ・活動中、ルールが守れない場合、途中でも帰宅して頂くことがあります。
- ・夜間でも連絡がつく保護者の連絡先をお申し込み時にお知らせください。
- ・当日は、確認事項がありますので、保護者の方も一緒に受付をしてください。
- ・スマートフォンやゲーム機の持ち込みは出来ません。



主催:地縁法人美旗まちづくり協議会 児童育成部・防犯防災推進部

協力:名張市消防団・名張市危機管理室・名張市立美旗小学校

【問合せ】美旗市民センター TEL/65-3007